

Prevención y autocuidado

Author : José Luis Trevia



La prevención y autocuidado deberán pasar a formar parte del día a día de cada uno en suelo nacional más allá del mero invierno.

Es en estos momentos en que se mide que tipo de ciudadanos existen. Aquellos que requerirán de medidas más restrictivas de la libertad y duras en relación a su comportamiento, o quienes adoptan medidas sanitarias, emplean el autocuidado, la prevención y la colaboración. **Uno conduce hacia los autoritarismos, como el ejemplo Chino, y el otro es más propio de las democracias.** No necesitamos un gran hermano que nos vigile, necesitamos solo estar a la altura de las circunstancias, desde los ciudadanos hasta las autoridades.