

## Prevención y autocuidado

Author : José Luis Trevia



"La vacuna para un país como Chile no llega antes de un año. Para que nos hagamos una idea", sostuvo la vocera de Gobierno, Karla Rubilar. **Aquello hace presumir que deberemos convivir con la enfermedad de la pandemia todavía un buen tiempo y que lo imprescindible será adaptarnos a ésta.** En consecuencia, la prevención y autocuidado deberán pasar a formar parte del día a día de cada uno en suelo nacional más allá del mero invierno.

Es en estos momentos en que se mide qué tipo de ciudadanos existen: aquellos que requerirán de medidas más restrictivas de la libertad y duras en relación a su comportamiento, o quienes adoptan medidas sanitarias, emplean el autocuidado, la prevención y la colaboración. Uno conduce hacia los autoritarismos, como el ejemplo Chino, y el otro es más propio de las democracias. **No necesitamos un gran hermano que nos vigile, necesitamos sólo estar a la altura de las circunstancias, desde los ciudadanos hasta las autoridades.**